

PRESS RELEASE

コロナ禍におけるサイクリングに関して プレイアトレ土浦から7つのお願い

PLAYatré

株式会社アトレ（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：一ノ瀬俊郎）が運営する、日本最大級の体験型サイクリングリゾート『PLAYatre TSUCHIURA（プレイアトレ土浦）』は、茨城県の緊急事態宣言解除および特別警戒都道府県解除に伴い、2020年5月18日（月）より、一部店舗を除き営業を再開いたしました。

営業再開にあたっては、自治体および小売業関係団体のガイドラインに則り、政府が公表した「新しい生活様式」の実践と、新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けた取組みを徹底して行っております。

県境をまたぐ移動、特に緊急事態宣言の都道府県との、不要不急の往来自粛が呼び掛けられる中、営業を再開するにあたり、サイクリングを安全・安心に楽しむための7つのお願いを発表いたします。

自転車に関しては、「3密」を回避できるアクティビティとして注目を集めていますが、更なる感染拡大や第2波を予防するための行動を取ることが求められています。

自転車愛好家のみなさまお一人お一人の行動が、今後の感染状況を左右しますので、是非ご一読の上、周辺サイクリングをお楽しみいただけますと幸いです。

なお、2020年3月19日（木）ソフトオープンを迎えたサイクリングホテル「星野リゾート BEB5 土浦」においても、徹底した3密回避の滞在を提案しており、最高水準の新型コロナウイルス対策を講じています。

今後もプレイアトレ土浦は、お客様が安全・安心にサイクリングやお買物、滞在をお楽しみいただけるよう、新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けた取組みを推進して参ります。

1日も早い事態の収束と、誰もが心置きなくサイクリングを楽しめる日が、再び来ることを願っております。

コロナ禍におけるサイクリングに関してプレイアトレから7つのお願い



① ソロライドを心掛けましょう (#RideSolo)

人との接触を極力減らすためにも、できる限りソロライドを楽しみましょう。
どうしても複数名でのライドが必要な場合は、自転車走行におけるソーシャルディスタンスを意識しましょう。
サイクリング時のソーシャルディスタンスは15m～20mといわれています。

② 可能な限り立ち寄りポイントを減らしましょう

3密や人との接触を可能な限り減らすためにも、事前の走行ルートや立ち寄りポイントを減らし、計画的なライドを楽しみましょう。
プレイアトレ土浦公式アプリや、つくば霞ヶ浦りんりんロードのWEBサイトには、サポートステーションなどの情報が掲載されています。ご参考にしてください。

③ 補給食の持参や水分補給をこまめに行いましょう

出発前に、補給食などを準備し、水分補給をこまめに行いましょう。これからの時期は気温も上がり、熱中症のリスクも高まります。十分に注意しましょう。

④ 自身の体調をしっかりと把握し、追い込みトレーニングなどは避けましょう

出発前の検温や、走行中も自身の体調に留意し、少しでも体調不良を感じる時は、サイクリングに「行かない」「予定よりも早く帰る」といった判断をしましょう。
過度なトレーニングは、免疫力低下のリスクがあるといわれています。

⑤ 適正な走行距離とルートを設定しましょう

コロナ禍におけるサイクリングの適正走行距離は、長くて60kmとも言われています。
つくば霞ヶ浦りんりんロードにおいては、プレイアトレ土浦を起点に、筑波山周辺が

往復40km、霞ヶ浦大橋周辺が往復40kmです。上記を目安に自身の体調などを考慮し、コース設定を行いましょ。

霞ヶ浦方面は休憩所などが少ないため、慣れていない方へはおすすめしません。

⑥ マスクや消毒用アルコールを携帯しましょう

サイクリングの際もマスクや消毒用アルコールを携帯し、休憩の際や、お店への入店時などに使用することを心掛けましょ。また、都度手洗いやうがいも心掛けましょ。運動後はシャワーを浴びることも効果的と言われています。プレイアトレ土浦にもシャワールームがございますのでご利用ください。

⑦ それぞれの楽しみ方を尊重しましょう

サイクリングの楽しみ方は、人それぞれです。各自が、世の中の状況を理解し、感染拡大予防に十分留意したうえでサイクリングを楽しみましょ。

他のサイクリストの楽しみ方を否定することなく、誰もが気持ちよく楽しめる環境をつくり、明るく元気にいられることを意識ましょ。

コロナ禍におけるサイクリングに関して

プレイアトレから7つのお願い

現在、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、外出自粛やこれまでの生活様式の見直しを行い、更なる感染拡大や第2波を予防する行動をとることが求められています。サイクリングに関しては、「3密」を回避できるアクティビティとされていますが、プレイアトレからコロナ禍におけるサイクリングに関して、7つのお願いです。

- ① ソロライドを心掛けましょ (RideSolo)
- ② 可能な限り立ち寄りポイントを減らしましょ
- ③ 補給食の持参や、水分補給をこまめに行いましょ
- ④ 自身の体調を把握し、遠い込みトレーニングなどは避けましょ
- ⑤ 適切な走行距離とルート設定をしましょ
- ⑥ マスクや消毒用アルコールを携帯しましょ
- ⑦ それぞれの楽しみ方を尊重しましょ

1日も早い事態の収束と、それぞれが心置きなくサイクリングを楽しめる日が再び来ることを願っています。みなさまのご協力よろしくお願いたします。

※本内容は、政府や各種団体から発表されている情報を基に、地域特性に合わせ、プレイアトレ独自に発信している内容となります。

PLAYatré

※本内容は、政府や各種団体から発表されている情報を基に、地域特性に合わせ、プレイアトレ土浦が独自に発信するものです。

■ 施設概要

- ・店 舗 名 : PLAYatré TSUCHIURA (プレイアトレ土浦)
- ・所 在 地 : 〒300-0035 茨城県土浦市有明町 1-30
- ・階 数 : 地下 1F 地上 6F
- ・構 造 : SRC 造 一部 S 造
- ・延 床 面 積 : 約 16,400 m²
- ・営 業 時 間 : 各ショップにより異なります → www.playatré.com



<B1・1F BIKE BASE/りんりんスクエア土浦>

サイクリスト向けのサービスが全て揃った国内最大級のサイクリング拠点。



<2・3F STATION LOBBY>

2フロア約400坪で展開するエリア最大級のレストランゾーン。



<2F BOOK&TABLE>

地元茨城のフードショップとブックストアを組み合わせた新感覚のマーケットゾーン。



<3・4・5F CYCLING HOTEL>

居酒屋以上、旅未満。ハマる輪泊が合言葉のルーズなホテル「星野リゾート BEB5 土浦」。

※ 本掲載内容は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、予告なく変更する場合がございます。

【報道機関からのお問い合わせ先】
株式会社アトレ プレイアトレ土浦店
担当：林

TEL : 029-835-1363 / 林携帯 : 070-3611-6132 / E-MAIL : k-hayashi@atre.co.jp