

報道関係者各位

PLAYatré
TSUCHIURA

日本最大級のサイクリングリゾート『プレイアトレ土浦』

【エントリーメ切迫る！】 サイクリングで茨城の食を食べつくす『いばらきK1ライド2025』 豪華ゲストと補給食をご紹介します！

株式会社アトレ（本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:高橋弘行）は、つくば霞ヶ浦りんりんロード利活用推進協議会から運営を受託するサイクリングイベント『いばらきK1ライド2025』（2025年11月30日開催）のエントリーを好評受付中です。本リリースでは、イベントを盛り上げる豪華ゲストライダーや、各エイドステーションで提供される注目の補給食など、魅力的な詳細情報をお届けします。

「いばらきK1ライド2025について

「LAKE to LIKE-霞ヶ浦からいばらきを好きになる-」をキーワードに、国が指定するナショナルサイクルルートにも選ばれている『つくば霞ヶ浦りんりんロード』を舞台に、日本で2番目に大きな湖である霞ヶ浦を巡るサイクリングイベント『いばらきK1ライド2025』が開催されます。



霞ヶ浦から茨城を好きになる

LAKE to LIKE



いばらき
—霞ヶ浦1周—
K1 RIDE



(昨年開催時の様子)

イベントを盛り上げる豪華ゲストとインフルエンサイダー

今年も様々なゲストが「K1ライド」を盛り上げます。普段なかなか会うことのできないゲストの皆さんとの触れ合いもぜひお楽しみください。また、当社所属の陸上七種競技選手のヘンプヒル恵による現役アスリート目線のクールダウン方法が学べるイベントも開催します。

ゲストライダー 西尾 勇人



プロロードレーサー

参加カテゴリー：ロングライド126km

イナメ信濃山形所属プロロードレーサー。北海道札幌市出身で、土浦市へ移住して二年目。カフェ巡りが趣味で、特にチーズケーキが好き。皆さんのおすすめカフェ情報をお待ちしています。気軽に「ハヤティ」と呼んでください！

X: https://x.com/hayato_nishio

Instagram: https://www.instagram.com/hayato_hayaty_wellteth/

ゲストライダー 愛あむ



サイクリング動画クリエイター

参加カテゴリー：ロングライド126km

YouTubeチャンネル「あむちゃん！」でサイクリングや自転車旅の動画を配信する動画クリエイター。ロードバイク歴7年。日本各地を自転車旅でめぐり、2024年7月に47都道府県制覇を達成！

YouTube: <https://youtube.com/@amuaiamu>

X: <https://twitter.com/macaroncoloram>

Instagram: <https://www.instagram.com/amuaiamu/>

ゲストアスリート ヘンプヒル恵



所属：株式会社アトレ

競技種目：陸上 七種競技

**主な戦歴：アジア陸上選手権 銀メダル (2017年)
日本陸上選手権 優勝4回 (2015年～2017年、2022年)**

スポンサー：オークリー2022・2023年広告モデル起用

クイーンオブアスリートとも称される「七種競技」選手として活動する現役アスリート。2028年ロサンゼルスオリンピック出場を目標とし、再び日の丸を背負えるよう日々奮闘中。

陸上 七種競技とは・・・

①100mハードル②走高跳③砲丸投④200m⑤走幅跳⑥やり投げ⑦800mの7種目を2日間にかけて実施、総ポイントで競う競技（1日目①～④、2日目⑤～⑦）※ 自己ベスト 5907点（日本歴代3位、日本学生記録）

新たな試みとして、SNS等で積極的に情報発信されている方を『インフルエンスライダー』として参加費無償でご招待いたします。茨城県やサイクリングの魅力、当日の様子をご自身の言葉で発信いただき、イベントを共に盛り上げていただく企画です。

インフルエンスライダー YutoTakoshima



参加カテゴリー：ロングライド126km

広告や映像・写真を中心に活動しています。学生時代にロードレースで走っていた経験から、街や自然を“走る目線”で切り取り、映像や写真でその魅力を伝えています。ライドとクリエイティブをつなげることで、新しい風景やストーリーを届けたいと思っています。

X: <https://x.com/yutotakoshima>

Instagram: <https://www.instagram.com/yutotakoshima/>

インフルエンスライダー maao_kun



参加カテゴリー：ロングライド126km

自分の脚でどこまでも行けるのが自転車の魅力。そんな自転車を楽しく乗る為にそして長く楽しめる為に色々な魅力を多くの人に伝えたいです。そんな情報発信を目指しています。

Instagram: https://www.instagram.com/maao_kun

「食の宝庫いばらき」の魅力を体感できるエイドステーション

各エイドステーションでは、つくば霞ヶ浦りんりんロード沿線各市町村の選りすぐりの特産品を提供し、おもてなしします。



「いばらきK1ライド2025」補給食（予定）※未定の市町村分についても、決定次第ホームページで順次公開予定！

石岡市：獅子最中／みそベビーカステラ、つくば市：エンデューロ・フィナンシェ、鹿嶋市：ミニしらす丼、潮来市：まこものパウンドケーキ、稲敷市：かぼちゃパイ、かすみがうら市：かすみがうにゃサブレ、桜川市：うまかべすいとん、行方市：鹿行乳菓酪、銚田市：ぬれ華豆、小美玉市：もつ煮／ささみプロテインバー、美浦村：しらうおのお吸い物、阿見町：地域店の焼き菓子（桜坂テラス：七つぼたん／パティスリーシエルヴェール：クッキー／naya：クッキー）他

幅広いジャンルのコース設計

霞ヶ浦一周の達成感を味わうことのできる霞ヶ浦1周のロングコースや霞ヶ浦のサイクリングとクルージングが一度に両方楽しめる比較的ライトなコースまであらゆるサイクリストにお楽しみいただけるコースが用意されています。

各コース（定員）

1. ロングライド126km（1,000名）
2. ミドルライド94km（530名）
3. ハーフライド57km+サイクルーズ（35名）
4. サイクルーズ+ ハーフライド55km（35名）
5. ビギナーライド40～50km（100名）

※締切日前でも定員に達した場合は募集を終了します。

※ビギナーライドに関しましては、コースが確定次第、本サイトでお知らせいたします。



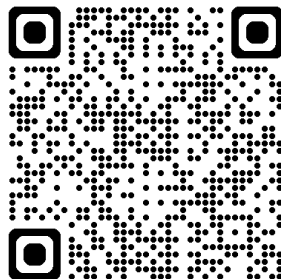
（昨年開催時のサイクルーズの様子）



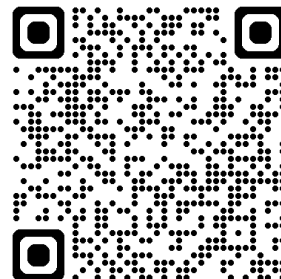
（昨年開催時のライドの様子）

イベント概要

- 開催日時 : 2025年11月30日(日)
- 募集期間 : 通常・グループ割 2025年9月1日(月)～10月30日(木)
※早割は受付終了しました（グループ割は引き続きご利用いただけます）
- 公式サイト : <https://k1ride.com/>
- 申込サイト : スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/100887>
- 開催場所 : 霞ヶ浦総合公園 霞ヶ浦文化体育館前広場（スタート&ゴール）
- 主催 : つくば霞ヶ浦りんりんロード利活用推進協議会



公式HP



エントリー

I 施設概要



株式会社アトレは、国連が掲げる
持続可能な開発目標(SDGs)に
賛同しています。



■プレイアトレ土浦 施設概要
店 舗 名 : PLAYatre TSUCHIURA
(プレイアトレ土浦)
所 在 地 : 茨城県土浦市有明町1-30
階 数 : 地下1F地上6F
延床面積 : 約16,400㎡
構 造 : SRC造 一部S造
店 舗 数 : 18ショップ (2025年9月1日(月)時点)

■SC運営会社概要
名 称 : 株式会社アトレ
所 在 地 : 東京都渋谷区恵比寿4丁目1番18号
恵比寿ネオナート6F
会社設立 : 1990年4月2日
資 本 金 : 16億3千万円
代 表 者 : 高橋 弘行
事業内容 : 駅ビルの管理および運営等
運営施設 : アトレ恵比寿、アトレ品川 他

【報道機関からのお問い合わせ先】

株式会社アトレ プレイアトレ土浦店 担当 : 新谷・花立・和田

E-MAIL : playatre@atre.co.jp