

未来のふたりの笑顔のために

がん検診の大切さを伝えあう「いい夫婦の日キャンペーン」を実施します！

日本人の2人に1人になると言われているがん。がんは早期のうちにはほとんど自覚症状がなく、早期発見・早期治療のためには、定期的ながん検診を受診することが大切です。

東京都は、がん予防・がん検診受診率向上のため、11月22日のいい夫婦の日にあわせて、がん検診の大切さを伝える「いい夫婦の日キャンペーン」を実施しています。いつまでも元気でいてほしい身近な方にメッセージカードを贈り、がん検診の大切さについて一緒に考えてみませんか。

○キャンペーンの概要

がん検診の受診を呼びかけるメッセージカード及びアニメーション付きメッセージ画像を作成しました。マグカップのイラスト、東京都がん検診啓発キャラクター「モシカモくん」のイラスト入りのものを3種類用意しています。ぜひご利用ください！

○メッセージカード（紙・名刺サイズ）

【デザイン A】

（表面）



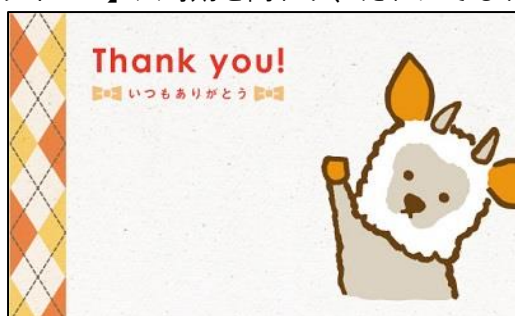
（裏面）



【デザイン B】



【デザイン C】 ※時期を問わず、だれにでもお渡しいただけるメッセージカードです。



○メッセージカード配布協力企業・協力団体一覧（五十音順）

企業名・施設名	期間	設置店舗・設置場所
柏木工株式会社	11月1日（土曜日）から 11月22日（土曜日）まで	東京ショールーム KASHIWA TOKYO 受付カウンター付近
株式会社アースホールディングス	11月1日（土曜日）から 11月22日（土曜日）まで	美容室 EARTH 都内 44 店舗 受付カウンター 詳細は株式会社アースホールディングス公式 HP (https://hairmake-earth.com/) をご確認ください。
株式会社アトレ	11月1日（土曜日）から 11月22日（土曜日）まで	都内 5 店舗 大井町：2 階 旧インフォメーション区画 大 森：一部ショップ、手荷物台等 亀 戸：1 階 インフォメーションカウンター 竹 芝：一部ショップ、手荷物台等 目 黒：2 階 インフォメーションカウンター
株式会社小田急百貨店	11月1日（土曜日）から 11月22日（土曜日）まで	新宿店：M2 階 ゴルフウェア売場 2 階 婦人服飾雑貨売場 町田店：1 階 婦人服飾雑貨売場 4 階 紳士洋品・雑貨売場
株式会社東急百貨店	11月1日（土曜日）から 11月22日（土曜日）まで	吉祥寺店：1 階 インフォメーション 渋谷東急フードショー：東急ファミリークラブ カウンター（渋谷マークシティ 地下 1 階）
株式会社日本旅行	11月1日（土曜日）から 11月22日（土曜日）まで	東京統括支店：待合スペースのテーブル
株式会社不二家	11月1日（土曜日）から 11月22日（土曜日）まで	都内 2 店舗 OTOWA FUJIYA、数寄屋橋店
渋谷スクランブルスクエア株式会社	11月4日（火曜日）から 11月21日（金曜日）まで	地下 2 階 インフォメーションカウンター 2 階 インフォメーションカウンター
東京都ウォーキング協会	11月1日（土曜日）から 11月22日（土曜日）まで	全 13 回のウォーキングイベントにて配布 （第 217 回ミニウォーク「ふれあい」桃園川緑道 からいい夫婦の日記念ウォークまで） 詳細は東京都ウォーキング協会公式 HP (https://tokyowalking.org/) をご確認ください。
森美術館	11月1日（土曜日）から 11月9日（日曜日）まで	森美術館(森タワー53 階)入口ホールカウンター

※配布枚数に達した場合、
期間中に終了することがあります。

○東京都庁舎内でも配布します

11月4日（火曜日）から11月21日（金曜日）までの期間中、総合案内コーナーをはじめ、書籍・文具店や喫茶コーナー、旅行相談所の窓口で、メッセージカードを配布します。

○アニメーション付きメッセージ画像（ダウンロード用）

テキストや「モシカモくん」が動く、アニメーション付きのメッセージ画像です。東京都のホームページから、メールや SNS 等でお送りいただくことができます。



詳細はこちら

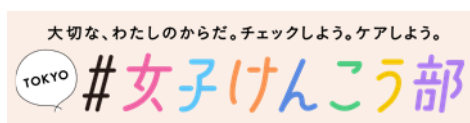
- ・東京都の健康関連ポータルサイト「とうきょう健康ステーション」
各種メッセージカードはこちらからダウンロードいただけます。



<https://www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/torikumi-tomin/messagecard/index.html>

○いい夫婦の日キャンペーンについてコラムを掲載します

女性の健康を支援するポータルサイト「TOKYO #女子けんこう部」にて 10 月 31 日（金曜日）よりコラムを掲載します。



<https://www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/joshi-kenkobu/>

本件は、「[2050 東京戦略](#)」を推進する事業です。

戦略 24 医療

「1. 都民の命と健康を守る医療サービスの充実」

2050東京戦略
～東京 もっとよくなる～



▲2050 東京戦略

【問合せ先】

保健医療局保健政策部健康推進課 千葉、高島
直通 03-5320-4351、4367
内線 32-850、865

参考：がん検診について

■ がんは、誰でもなる可能性があります。

日本人の2人に1人が生涯のうちにがんになると言われており、誰でもがんになる可能性があります。また、令和5年にがんが原因で亡くなった都民は34,276人で、死因の約4分の1を占めます。

がんは初期の段階ではほとんど症状がないことが多く、知らないうちに進行していることもあります。自覚症状なしに進行するがんを早期に発見するための手段が、がん検診です。

■ がん検診の定期的な受診が重要です。

がんの早期発見・早期治療による5年後の生存率は90%以上です。

一方、がん検診の受診を見送り、次の受診までの期間が空いてしまうと早い段階で発見できたはずのがんが進行した状態で見つかることにもなりかねません。

必ず定期的にかん検診を受診しましょう。

■ がん検診の対象年齢や受診間隔について

がんによる死亡率の減少効果が科学的に証明されているがん検診として、国は以下の5つのがん検診について、検診項目、対象者、受診間隔等を指針で定めて受診を推奨しています。

がん検診の種類	検診項目	対象者	受診間隔
胃がん	問診に加え、胃部エックス線検査または胃内視鏡検査のいずれか※ ※当分の間、胃部エックス線検査については40歳以上、年1回の実施で差し支えない	50歳以上	2年に1回
大腸がん	問診及び便潜血検査（免疫便潜血検査2日法）	40歳以上	年1回
肺がん	質問（問診）、胸部エックス線検査及び喀痰細胞診※ ※50歳以上で喫煙指数（1日に吸うたばこの本数×喫煙年数）600以上の方	40歳以上 （女性）	2年に1回
乳がん	質問（問診）及び乳房エックス線（マンモグラフィ）検査	40歳以上 （女性）	2年に1回
子宮頸がん※	問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診	20歳以上 （女性）	2年に1回

※子宮頸がん検診については令和6年2月よりHPV検査単独法が追加されています。

がん検診の結果、「要精密検査」と判定された場合には、必ずその検査を受けましょう。

■ がん検診の申込み先

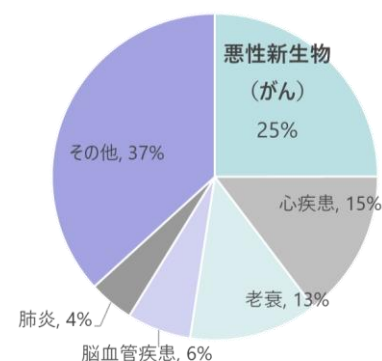
詳細は、お住まいの区市町村にお問い合わせください。

お勤めの方は職場でがん検診を実施している場合もありますので、職場の担当者までご確認ください。

各区市町村のがん検診担当部署はこちら

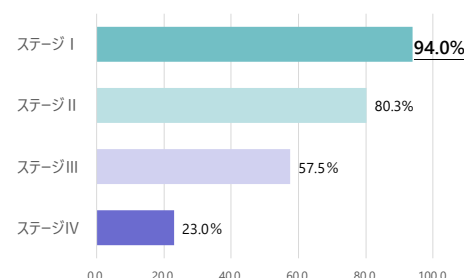
<https://www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/kensui/gan/contact/>

都民の死亡別割合



出典：東京都保健医療局「人口動態統計（令和5年度版）」

がんと診断されてから5年後の生存率（全がん）



出典：公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計 2022」