



夏至から輝く夏へ

アストロダイスからの

開運メッセージ

夏至の
パワーを
味方にする

一年で最も昼が長い夏至は、エネルギーが最高潮に達する特別な日。
このパワーを味方に、運気を高めて輝く夏を迎えましょう！



3つの開運ポイント



情熱を行動に変える



夏至は行動力が高まる時期。
気になっていたことに
小さな一歩を踏み出してみましょう。

おすすめアクション

目標を1つ書き出す



直感を信じる



夏至はひらめきが冴える時。
迷ったら心の声に
耳を傾けてみましょう。

おすすめアクション

自然の中で深呼吸する



感謝で運気を
循環させる



「ありがとう」の気持ちが
幸運の流れを
引き寄せてくれます。

おすすめアクション

感謝を3つ書き出す

夏至におすすめの開運習慣



朝日を浴びる
太陽の光を浴びて、
エネルギーを
チャージ！



旬の食材を食べる
夏野菜や柑橘類で
体を整え、
運気もアップ！



ゆっくりお風呂に入る
心と体を浄化して、
新しい運気を
受け入れる準備を。



アストロダイスで、
あなただけの運勢を詳しく読み解いてみませんか？

恋愛・仕事・人間関係など、さまざまなお悩みにお応えします。

自分の運勢を詳しく知りたい方は、お気軽にお越しください。

神公・社 アクア・マルム監修 (第2・4土曜日)
アトレ亀戸5F

