



夏の疲れを癒す

アストロダイスからの 開運メッセージ

for your summer

宇宙は、あなたにぴったりのヒントを届けてくれています。
3つのダイスのメッセージを受け取って、輝く夏を過ごしましょう！



アストロダイスとは？
星座・ハウス・惑星の
3種類のダイスを使い、
宇宙からのメッセージを
読み解く占術です。



*** 心をゆるめる ***



頑張り続けてきたあなたへ。
少し肩の力を抜くだけで、
心に新しい風が吹き始めます。
「休むこと」も大切な一歩です。

おすすめアクション

思いっきり笑えることをして、
楽しい時間を過ごす！
遊びが心を軽くしてくれます。



*** 心を静かに整える ***



慌ただしかった気持ちが、
少しずつ落ち着きを取り戻す時。
焦らず深呼吸をして、
本来の自分のリズムを
思い出しましょう。

おすすめアクション

深呼吸を3回して、
夜はスマホを少し
早めに置く



*** 優しく自分をいたわる ***



疲れを感じるのは、
それだけ一生懸命歩いてきた証。
今日は自分に優しい言葉をかけて、
心と体をゆっくり
休ませましょう。

おすすめアクション

ぬるめのお風呂にゆっくり入り、
心も体もリセットする



*** 夏をもっと心地よく過ごす開運習慣 ***



しっかり休息をとる
質の良い睡眠で心と体を
リセットしましょう。



こまめに水分補給
水やお茶でからだを潤し、
巡りの良い状態を保つ。



涼を感じてリフレッシュ
風鈴や水の音を楽しむ
時間をつくり、心を
落ち着ける。



アストロダイスで、
あなただけの運勢を詳しく読み解いてみませんか？

恋愛・仕事・人間関係など、さまざまな悩みにお応えします。
自分の運勢を詳しく知りたい方は、お気軽にお越しください。



*** 神公・社 アクア・マルム監修（第2・4土曜日） アトレ亀戸5F ***